

慌ただしい日々のなか、  
ゆったりとおだやかな時間をお愉しみください。

# 謡曲・仕舞 教室



# 能

歴史ある香り高い文化に  
日本の美と心が集約された  
謡曲・仕舞

様々な楽しみ方を見出せる  
エンターテインメント。

世界無形文化財  
第1号に指定されました。

## 〈稽古日〉

月3回 金曜日  
稽古は午後1時～5時の間  
のご都合の良い時間

\*体験講座を実施しております。  
お気軽にお越しください。(見学自由)  
初めての方も以前習われたたことがある方も歓迎いたします。

## 〈稽古場〉

やまむらビル1F  
奈良市東城戸町52番地  
(椿井小学校南隣)  
近鉄奈良駅④出口から  
さくら通り(小西通り)を南へ徒歩6分



## 謡曲の魅力

背筋を伸ばして、腹式呼吸で  
お腹から声をだしますので、健康によく、  
ストレスの解消にもなります。

\*結婚式での「高砂」をはじめ、酒宴・お茶事・法事などに  
ふさわしい謡の一節を習得しておきますと、テーブル  
スピーチがわりに趣ある彩りを添えることが  
できます。

## 〈講師〉

塩谷 恵 しおたにけい  
社団法人 能楽協会会員  
重要無形文化財保持者(総合指定)

## 仕舞の魅力

仕舞のすり足は、身体の内部にある  
筋肉に優しく働きかけて健康維持に役立ち、  
ゆったりとした動きで心おだやかになります。

\*大阪教室も  
ございます。

\*身体を動かしながら、姿勢や歩き方が美しくなります。  
普段は身体を動かすことをしていない方にも、  
大きな負担がありません。

## 〈お問い合わせ・お申し込み〉

TEL 0742-23-2214(稽古場)

TEL 06-6623-0141(塩谷)